

في غمضة عين يمكن أن تقع حوادث سير تغير حياة السائقين والركاب، بحيث يكون التعامل مع الإصابات الخطيرة أمراً على درجة عالية من الحساسية، وقد ينطوي الأمر على اعتبارات من شأنها أن تؤثر على المستقبل برمته

الحوادث المرورية هكذا تتعامل مع الإصابات الخطيرة

صحتك وسلامتك على رأس الأولويات

للحلب - العربي الجديد

في غمرة الإزدحامات المرورية على الطرقات ومباعدت القلق المتزايدة من الحوادث المرورية التي تزخر بها الشاشات يومياً، ثمة خبراء يتابعون بدقة مجريات الأمور، وعلى ضوءها وضع المحللون الناشطون في المدونة المتخصصة «فوكس تو موف» ما يمكن اعتباره دليلًا على كيفية التعامل مع الإصابات الخطيرة عند وقوع حوادث كهذه،

بما يضمن اتباع الخطوات اللازمة لضمان استعدائك إذا حدث ما لا يمكن تصوّره.

أولاً: السلامة والاستجابة للطوارئ

يجب أن تكون صحتك وسلامتك دائماً على رأس الأولويات بعد وقوع الحادث. فإذا كان بإمكانك التحرك من دون التسبب بإصابة أخرى، انتقل إلى مكان آمن بعيداً عن حركة المرور. لكن إذا كنت مصاباً بجروح خطيرة، فابق وانتظر المساعدة، ثم اتصل برقم الطوارئ أو اطلب ذلك من شخص آخر. ومن

الأفضل طلب العناية الطبية الفورية حتى لو كنت تشعر أنك بخير، فقد يستغرق وقتاً ظهور أعراض بعض الإصابات. وبمجرد التأكد من سلامتك وطلب المساعدة، يمكنك التقاط صور لمكان الحادث، كما يمكن أن يكون التقاط صور لأضرار السيارة وأي إصابات مرئية مفيداً للمطالبات التأمينية والإجراءات القانونية.

ثانياً: القانون وطلب العدالة

إذا تسبب إهمال شخص آخر في وقوع الحادث، قد يحق لك الحصول على تعويض عن نفقاتك الطبية والأجور المفقودة والألم والمعاناة وبقيّة الأضرار. ومع ذلك، قد يكون التعامل في النظام القانوني معقداً، خاصة عندما تركز على التعافي. وقد يكون طلب المساعدة من محامي الحوادث ضرورياً. ويمكن لضحية حادث سيارة تعاني صدمة قوية في الرأس، مثلاً، تعيين محام متخصص في إصابات الدماغ للحصول على العدالة والتعويض الذي يستحق. ويتمتع هؤلاء المحامون المتخصصون بخبرة واسعة في التعامل مع قضايا إصابات الدماغ ويفهمون كيف يمكن لها أن تؤثر في حياتك. تحديداً، يمكن لمحامي إصابات الدماغ الرضحية مساعدتك بطرق عدة:

1 - تقييم الأضرار: يمكن أن يكون لإصابات الدماغ عواقب بعيدة المدى قد لا تكون واضحة فوراً. ويمكن للمحامي المتفرس أن يساعد في تقييم المدى الكامل للأضرار، بما في ذلك احتياجات الرعاية الطبية المستقبلية، وفقدان القدرة على الكسب على المدى الطويل، والأضرار غير الاقتصادية مثل الألم والمعاناة.

2 - جمع الأدلة: يمكن لمحامي الإصابات الشخصية جمع وحفظ الأدلة الحاسمة لدعم قضيتك، وتشمل هذه السجلات الطبية وتقارير الحوادث وشهادات الخبراء.

3 - التفاوض مع شركات التأمين: قد تحاول الشركات تقليل المدفوعات، لكن

قد يكون التعافي من إصابات الحوادث الشديدة عملية طويلة

يدعم المحامي المتخصص قضيتك بجمع الأدلة الحاسمة وحفظها

يمكن للمحامي الماهر التفاوض نيابة عنك لضمان حصولك على تعويض عادل.

4 - تمثيلك في المحكمة: إذا لم يتم التوصل إلى تسوية عادلة، يمكن لمحامي حوادث السيارات أن يمثلك في المحكمة ويقدم قضيتك بشكل فعال إلى القاضي وهيئة المحلفين.

5 - ضمان اتخاذ الإجراءات في الوقت المناسب: غالباً ما تكون هناك مواعيد نهائية صارمة لتقديم مطالبات الإصابة الشخصية. لذلك يضمن ممثلك القانوني اتخاذ جميع الإجراءات في الإطار الزمني المطلوب.

ثالثاً: فهم إصابات السيارات الخطيرة

قدّرت الإدارة الوطنية لسلامة المرور على الطرق السريعة (NHTSA) في أميركا أن 40900 شخص لقوا حتفهم في حوادث السيارات العام الماضي. كما أفادت الوكالة بأن 289310 أشخاص أصيبوا باذى بسبب تشتت الانتباه أثناء القيادة عام 2022.

ويمكن أن تتراوح الإصابات من كدمات بسيطة وإصابات الأنسجة الرخوة إلى صدمات تهدد الحياة. وغالباً ما تؤدي حوادث السيارات عالية التأثير إلى إعاقة شديدة. ومن ذلك أن إصابات الرأس أو إصابات الدماغ الرضحية تحدث عندما



عمال الطوارئ والمسعفون في موقع حادث، لندن، 19 يونيو 2016 (ريتشارد أوليفيه/Getty)

بصدم رأسك بعنف بجسم ما أو عندما يخترق شيء مجتمكتك. ويمكن أن تؤدي إصابات الحبل الشوكي إلى شلل جزئي أو كامل، مما يؤثر في قدرتك على الحركة أو الشعور. أما الإصابات الداخلية فهي خطيرة على نحو خاص لأنها لا تظهر دائماً على الفور، ويمكن أن يكون النزيف الداخلي أو تلف الأعضاء مميتاً إذا لم يتم علاجه فوراً. كذلك يمكن أن تؤدي الكسور الشديدة إلى مضاعفات طويلة الأمد، خاصة إذا كانت تشمل العمود الفقري أو الحوض أو الجمجمة. وفي بعض الحالات، قد يقتضي الأمر بتر جزء الجسم المصاب.

رابعاً: التعافي من إصابات الحوادث الشديدة

يمكن أن يكون التعافي من إصابة حادث سيارة عملية طويلة. ومع ذلك، يحقق العديد من الأشخاص تحسناً كبيرة مع الدعم والعلاج المناسبين. وفيما يلي بعض الأشياء التي يجب وضعها في الاعتبار:

أ - البحث عن رعاية متخصصة: ابحث عن أطباء أعصاب أو متخصصين في إعادة التأهيل لديهم خبرة في علاج المرضى الذين يعانون إصابات الدماغ الرضحية أو الرقبة أو الوجه أو العمود الفقري. وقد يطلب ضحايا حوادث السيارات الذين يعانون صدمة نفسية أيضاً المساعدة من متخصصي الصحة العقلية.

ب - الصبر: يمكن أن يستغرق التعافي شهوراً أو حتى سنوات. لذلك احتفل بالانتصارات الصغيرة، ولا تنضب عزيمتك بسبب النكسات.

ج - شارك في إعادة التأهيل: قد يشمل ذلك العلاج الطبيعي والعلاج المهني وعلاج النطق وإعادة التأهيل المعرفي.

د - اعتمد على نظام الدعم الخاص بك: يمكن للعائلة والأصدقاء أن يلعبوا دوراً حاسماً في تعافيك. فلا تخف من طلب المساعدة عندما تحتاج إليها.

أفضل 10 سيارات كهربائية تنافس تسلا في السوق البريطانية

للندن - العربي الجديد

ليس إيلون ماسك بعيداً عن عناوين الأخبار هذه الأيام، بحسب صحيفة الغارديان البريطانية، التي أشارت إلى ما اعتبرته منشوراته التحريضية الأخيرة حول أعمال الشغب اليمينية المتطرفة في المملكة المتحدة وتأييده دونالد ترامب مرشحاً رئاسياً. لكن خطابه الذي وصفته بأنه «سام بشكل متزايد» له تأثير متسلسل، إذ بدأ بعض مالكي تسلا بإعادة التفكير في ما إذا كان ينبغي لهم امتلاك سياراته الكهربائية بعد الآن. كذلك انخفضت مبيعات الشركة في يوليو/تموز الفائت، للربع الثاني على التوالي. وهذا ما يؤكد التأثير السلبي لتضاربات ماسك بمبيعات الشركة بعدما اعتُبر أحدث طراز من موديل 3 واحداً من أفضل السيارات على الإطلاق. لكن إذا كنت ملتزماً بالسيارات الكهربائية، ويحول ماسك دون شرائك سيارة تسلا، فهناك الكثير من الخيارات الجيدة الأخرى، بعدما لحقت شركات صناعة السيارات الراسخة والشركات الجديدة بشركة تسلا، وتفوقت عليها بعروضها الكهربائية في كثير من الحالات. وتشير الصحيفة إلى ما تعتبره أفضل 10 سيارات كهربائية غير تابعة لشركة تسلا يمكنك شراؤها الآن في بريطانيا، بناءً على تجربة خبراء قيادة جميع هذه السيارات باستثناء سيارة رينو 5 التي من المتوقع أن تصل إلى المملكة المتحدة في الربع الأول من 2025.

1 - أفضل سيارة كهربائية بأسعار معقولة: «داسيا سبرينغ» ابتداءً من 14995 جنيهًا إسترلينيًا، المدى المعلن يصل إلى 140 ميلاً، والبطارية 26,8 كيلووات ساعة.

2 - أفضل سيارة كهربائية صديقة: «فولفو إي إكس 30» ابتداءً من 32850 جنيهًا إسترلينيًا، المدى 295 ميلاً، والبطارية 51-69 كيلووات ساعة.

3 - أفضل سيارة كهربائية مستعملة: «بي إم دبليو إي3» ابتداءً من 6 آلاف جنيه



سيارة Dacia Spring الكهربائية بالكامل، في معرض جنيف للسيارات، 26 فبراير 2024 (جون كيب/Getty)

الاستدامة: «بوليستار 4» ابتداءً من 59900 جنيه إسترليني، المدى 385 ميلاً والبطارية 100 كيلووات ساعة.

7 - أفضل سيارة كهربائية من حيث المدى: «فولكسفاغن أي دي 7» ابتداءً من 51550 جنيهًا إسترلينيًا، المدى 436 ميلاً، والبطارية 86-77 كيلووات ساعة.

8 - أفضل سيارة كهربائية فاخرة: «بي إم دبليو أي 7» ابتداءً من 101765 جنيهًا إسترلينيًا، المدى 387 ميلاً، والبطارية 105,7 كيلووات في الساعة.

9 - أفضل سيارة كهربائية صديقة للعائلة: «رينو سينيك إي-تك» ابتداءً من 37495 جنيهًا إسترلينيًا، المدى 379 ميلاً، والبطارية 60-87 كيلووات في الساعة.

10 - أفضل سيارة كهربائية قادمة قريباً: «رينو إي-تك» بسعر سيُعلن لاحقاً، المدى حتى 248 ميلاً، والبطارية 40-52 كيلووات في الساعة.

إسترليني، المدى 192 ميلاً، والبطارية 42 كيلووات ساعة.

4 - أفضل سيارة كهربائية بسبعة مقاعد: «كيا إي في 9» ابتداءً من 65025 جنيهًا إسترلينيًا، المدى 349 ميلاً، والبطارية 99,8 كيلووات ساعة.

5 - أفضل سيارة رياضية كهربائية سيارة: «هونداي أيونيك 5 إن» ابتداءً من 65 ألف جنيه إسترليني، المدى حتى 278 ميلاً، والبطارية 84 كيلووات ساعة.

6 - أفضل سيارة كهربائية من حيث

«داسيا سبرينغ» في الصدارة تليها «فولفو» و«بي إم دبليو»